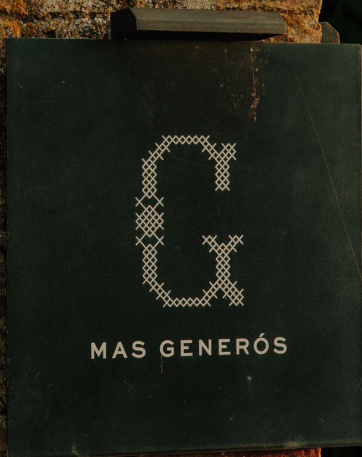


×

MÉMOIRE DE DURABILITÉ

×

50 aspects clés de notre projet



×

MAS GENERÓS

×

SOMMAIRE

01 Le Mas et l'Architecture

p.6

- 01 Restaurer un mas
- 02 Améliorer l'impact visuel
- 03 Régénérer le sol
- 04 Se relier aux Gavarres
- 05 Accroître la biodiversité
- 06 Créer un corridor vert
- 07 Régénérer et reverdir
- 08 Rénover la ferme d'origine
- 09 Respecter l'architecture locale
- 10 Minimiser notre empreinte
- 11 Réutiliser les matériaux d'origine
- 12 Récupérer des éléments décoratifs
- 13 Restaurer de vieux meubles

02 Énergie et Efficacité

p.20

- 14 Opter pour la géothermie
- 15 Soigner l'isolation thermique
- 16 Efficacité énergétique
- 17 Réservoir d'eaux pluviales
- 18 Un cycle de l'eau complet

03 Le Jardin Naturaliste

p.26

- 19 Créer un jardin naturaliste
- 20 Éviter herbicides et pesticides
- 21 Ne rien gaspiller
- 22 Associer les cultures
- 23 Penser zéro déchet
- 24 Pratiquer la circularité
- 25 Fabriquer notre compost
- 26 Enterrer des restaurants à vers
- 27 Installer des panneaux photovoltaïques
- 28 Trier et recycler
- 29 Hôtels à insectes

04 Le Potager et la Table

p.38

- 30 Travailler avec des fournisseurs de proximité
- 31 Cultiver un jardin comestible
- 32 Favoriser l'autoapprovisionnement
- 33 Proposer une gastronomie de jardin
- 34 Produire du miel toutes fleurs
- 35 Élever des poules en liberté

05 Flore et Faune

p.46

- 36 Collectionner des roses anciennes
- 37 Créer des habitats pour papillons
- 38 Favoriser la présence des oiseaux
- 39 Purifier au magnésium
- 40 Cultiver des aromatiques
- 41 Partager la botanique
- 42 Planter de nouveaux arbres
- 43 Attirer les pollinisateurs
- 44 Composer une mosaïque écologique
- 45 Élever des chèvres
- 46 Planter des espèces compagnes

06 Communication et Innovation

p.58

- 47 Collaborer avec des paysagistes novateurs
- 48 Étudier des variétés d'avenir
- 49 Recruter du personnel de la région
- 50 Un engagement certifié à l'international

**Un recueil de 50 aspects de Mas Generós,
autour de la durabilité et de la régénération
depuis sa fondation.**

✕

✕



✕

✕

«Revenir à l'essence du mas de l'Empordà :
se suffire à soi-même, partager et préserver le paysage de
l'Empordanet que nous avons appris à aimer avec Josep Pla.»

M. EUGÈNIA HUGUET, propriétaire et jardinière.

INTRODUCTION

Mas Generós est un jardin qui possède un hôtel et un restaurant. Peu à peu, le jardin naturaliste a gagné du terrain, sur le plan conceptuel comme physique, jusqu'à conquérir le cœur de notre projet. Symboliquement, cela revient à retrouver l'essence du mas de l'Empordà, qui déployait son activité sur les terres environnantes, à usage résidentiel et agricole, et savait se suffire à lui-même et partager ses aliments.

Ce rapport rassemble 50 aspects de la durabilité de Mas Generós, depuis sa fondation. Il n'est pas le récit d'un cheminement vers la durabilité, car le projet est né avec cette cohérence, cette conscience et cet engagement. Nous ne concevions notre présence dans le paysage de l'Empordanet — que nous avons appris à aimer avec Josep Pla — que dans le respect absolu et la volonté de le préserver.

Vérité, beauté et bien-être forment une triade constante de notre projet. Au-delà d'un hôtel où l'on se sent chez soi, Mas Generós est un espace réparateur et apaisant, inspiré par la qualité de vie des Blue Zones de la planète. Une invitation à renouer avec la nature que nous sommes, à ressentir les bienfaits de la biophilie, à être en contact avec les éléments, à célébrer la culture et le paysage, et à profiter de la vie en bonne compagnie.

Le Mas et l'Architecture

Restaurer un mas en ruine dans le respect
du patrimoine local et des matériaux d'origine.



Restaurer un mas

Mas Generós occupe un ancien mas de Fonteta, dans la commune de Forallac, au cœur du Baix Empordà. Sa restauration a duré cinq ans, car le bâtiment d'origine était en ruine et vandalisé.

x

x



x

x

Améliorer l'impact visuel

Là où il ne restait que des ruines se trouvent aujourd'hui l'hôtel et le restaurant. La rénovation complète a redonné sa dignité à l'une des entrées du village de Fonteta, qui accueille désormais les visiteurs avec la cour caractéristique de l'Empordanet et sa mosaïque de pots en terre cuite.

Régénérer le sol

Au moment de l'acquisition, le terrain était totalement appauvri, compacté et envahi par des espèces opportunistes. Un débroussaillage sélectif a permis de créer les conditions d'accueil d'un système végétal diversifié.

×

×



○4

×

Se relier aux Gavarres

En régénérant l'espace, et de par sa situation au pied des Gavarres, nous concevons le jardin comme un prolongement de ce massif de la province de Gérone. Il relie naturellement ses forêts de chênes-lièges à la plaine de l'Empordà.

Accroître la biodiversité

La grande variété de plantes, de fleurs, d'arbres et d'arbustes, dans un espace sûr et sans pollution sonore comme l'est notre jardin, a nettement accru la présence d'oiseaux, de pollinisateurs, d'insectes et de lépidoptères.



Créer un corridor vert

Par cette situation et la forme allongée du jardin, qui s'étend parallèlement au ruisseau, celui-ci a peu à peu assumé le rôle de corridor vert. De petites bêtes qui passaient autrefois leur chemin viennent aujourd'hui boire au bassin, se nourrir au jardin ou y faire leur nid.

X

X



X

X

Régénérer et reverdir

Pendant les 23 années où le domaine est resté inoccupé, il a subi les ravages de l'abandon. Au terme d'un exigeant processus de régénération, le jardin actuel témoigne de sa restauration et de sa reconquête comme habitat.

Rénover la ferme d'origine

Nous avons tenu à conserver la structure de la ferme d'origine, conscients de sa valeur patrimoniale et pour honorer son passé. Nous avons réemployé tout ce qui pouvait être préservé de l'ancien mas de Cal Rajoler.

×

×



×

×

×

×



×

×



×

×

Respecter l'architecture locale

La rénovation est une révérence aux techniques constructives et aux solutions formelles de l'architecture de l'Empordà, ainsi qu'à ses éléments caractéristiques : la voûte catalane, le plafond en roseau ou l'enduit lissé de la façade.

Minimiser notre empreinte

En rénovant une structure existante plutôt qu'en construisant à neuf, nous avons évité une empreinte carbone plus lourde. Bien que plus coûteuse et complexe, cette rénovation traduit un choix cohérent avec le projet.

Réutiliser les matériaux d'origine

Avant d'entamer la reconstruction, nous avons soigneusement rassemblé et examiné l'état des éléments d'origine de la maison — tuiles, briques, pierres, adobe, poutres ou ornements artisanaux comme le cardapardals — afin de les réutiliser.

Récupérer des éléments décoratifs

Nous avons appliqué le même esprit de réemploi aux éléments décoratifs. Chez les brocanteurs de la région, nous avons acquis objets de bureau, fauteuils, malles, guéridons ou vaisselle en céramique, pour leur durabilité.

Restaurer de vieux meubles

Nous avons sélectionné un à un les meubles anciens, choisis autant pour des raisons de durabilité que pour leur beauté et leur patine. Nous les avons restaurés nous-mêmes, avec des produits adaptés et sans substances toxiques.

X

X



X

X



“L’Empordà est un morceau de géographie d’une
beauté exceptionnelle... La beauté du paysage de
l’Empordà, c’est qu’il n’est jamais sublime.
C’est un paysage dense, qui a un grand poids,
mais très, très discret, élégant et svelte.”

Josep Pla, *El meu País*, 1968



Énergie et Efficacité

Investir dans des solutions de long terme : géothermie, isolation, domotique et captage des eaux.



Opter pour la géothermie

Le creusement de dix puits de géothermie à cent mètres de profondeur, pour obtenir une énergie propre et renouvelable, témoigne de notre engagement à privilégier la durabilité plutôt que la rentabilité à court terme.

Soigner l'isolation thermique

Autre investissement important: la conception et la mise en œuvre de l'isolation thermique du bâtiment, pensée selon des critères d'efficacité énergétique. Tous les murs sont dotés d'un revêtement spécial et les vitrages, d'une lame d'air protectrice.

✕

✕



16

✕

Efficacité énergétique

Le bâtiment, les usages et les différents cas de figure de l'hôtel sont pilotés par la domotique, pour allier confort et économies d'énergie. Au jardin, nous avons installé des minuteries crépusculaires qui se règlent d'elles-mêmes selon la lumière.

Réservoir d'eaux pluviales

Nous ne voulions pas qu'un grand jardin entraîne un prélèvement démesuré d'eau sur le réseau public. Pour l'éviter, nous avons créé un vaste réservoir souterrain qui recueille l'eau de pluie afin de la réutiliser.

Un cycle de l'eau complet

Nous utilisons l'eau de pluie recueillie pour arroser les potagers et le jardin. À l'hôtel, nous bouclons également le cycle de l'eau : les eaux usées des douches et des baignoires sont filtrées pour servir d'eaux grises dans les chasses d'eau.

Vérité, beauté et bien-être,
une triade constante de notre projet.



Le Jardin Naturaliste

Un jardin sans produits chimiques, sans domestication,
où les plantes poussent et où la nature s'exprime.



Créer un jardin naturaliste

Un jardin créé sur une terre en friche, au passé de champ cultivé mais non botanique, se devait d'être un jardin naturaliste : avec peu d'intervention et de domestication humaines, et où les plantes se sentent bien, poussent et fleurissent.

Éviter herbicides et pesticides

Nous pouvons l'assurer: depuis les années 1990, et probablement bien avant, aucun produit chimique n'est entré dans la culture. Cela nous permet d'offrir en toute confiance nos légumes biologiques, sans substances toxiques.

Ne rien gaspiller

Nous évitons le gaspillage alimentaire grâce à une bonne planification et gestion des approvisionnements de la cuisine et des événements. Les rebuts inévitables deviennent du compost ou nourrissent nos animaux et la terre.

Associer les cultures

Nous cultivons des plantes qui en aident d'autres, comme la consoude, la prêle ou le zinnia, parce qu'elles protègent du puceron ou le repoussent. Également des plantes et fleurs sacrificielles, certains brocolis par exemple, au bénéfice des autres.

×

×



×

×

X

X



23

X

Penser zéro déchet

Nous tenons des inventaires continus afin de passer des commandes ajustées aux besoins et à des prévisions réalistes. Pour les amenities, nous cherchons l'équilibre entre sécurité, esthétique et réduction du plastique. L'une de nos solutions consiste à recharger les contenants.

Pratiquer la circularité

Mas Generós est conçu pour ne gaspiller aucune de l'énergie qui s'y produit. Les résidus de taille et les restes de nourriture que les animaux ne consomment pas retournent à la terre pour créer le compost qui nourrit les potagers qui nous donnent nos légumes.

Fabriquer notre compost

Nous avons creusé une fosse à compost où nous déposons les rebuts du restaurant et les résidus du jardin — taille ou feuilles mortes — et nous le laissons fermenter jusqu'à ce qu'il soit prêt à retourner à la terre et à nourrir les cultures.

✕

✕



26

✕

Enterrer des restaurants à vers

Nous avons créé des récipients en céramique locale, percés de trous et munis d'un couvercle. Nous y déposons des restes organiques, comme des arêtes de poisson et des os, qui, sous terre, ne dégagent aucune odeur et nourrissent les vers, lesquels enrichissent la terre tout en l'aérant.

✕

✕



27

✕

Installer des panneaux photovoltaïques

Sur le toit plat du bâtiment annexe, de structure différente du mas historique, nous avons installé des panneaux photovoltaïques pour capter l'énergie du soleil et soutenir la fonction de chauffage de l'eau de la géothermie.

Trier et recycler

Dès le début de l'activité, nous gérons nos déchets de façon sélective et rigoureuse. Les rebuts organiques sont revalorisés sur le domaine et le reste — emballages, verre, carton et papier — est déposé chaque jour dans nos propres conteneurs, en bordure du terrain.

Hôtels à insectes

Tout au long du jardin, nous avons disposé différents hôtels à insectes qui, au-delà de ceux que la nature crée d'elle-même, offrent des cavités de formes et de diamètres variés pour que les insectes puissent s'abriter, nicher et pondre.

X

X



X

X

«La nature n'est pas un lieu à visiter, c'est le foyer.»

Gary Snyder, Poète



Le Potager et la Table

Du potager à l'assiette. Variétés locales, saison, proximité et gastronomie de jardin.



Travailler avec des fournisseurs de proximité

Nous achetons des matières premières de qualité à des fournisseurs de proximité et de confiance: produits naturels et biologiques comme les laitages, le pain, la viande, l'huile d'olive de variétés locales comme l'Argudell et des vins naturels de cave en D.O.

Cultiver un jardin comestible

Nous plantons des variétés de légumes locales et de saison, de sorte qu'une partie de notre jardin est comestible. Nous concevons la carte du restaurant selon ce que le potager doit nous donner à chaque moment.

Favoriser l'autoapprovisionnement

Nous avons planté des variétés végétales pour garantir l'autoapprovisionnement et éviter les produits qui ont voyagé. Au-delà des potagers, nous avons planté des arbres fruitiers et des arbustes pour élaborer champagne de sureau, gâteaux, confitures et autres douceurs.

Proposer une gastronomie de jardin

Nous suivons le calendrier des paysans et les principes de l'agriculture biodynamique pour respecter les cycles et les rythmes naturels. Nous élaborons des cartes de saison et conservons les fruits du potager et du jardin en confitures, compotes et fermentations.

×

×



×

×



×

×

×

×



×

×

Produire du miel toutes fleurs

Nous disposons de nos propres ruches. Avec l'aide d'un apiculteur, nous extrayons le miel élaboré à partir du pollen que les abeilles ont récolté sur les fleurs biologiques du jardin, et nous en faisons des récoltes à partager avec nos hôtes.

Élever des poules en liberté

Nous avons des poules pondeuses, de race empordanesa et pota blava del Prat, qui vivent en liberté et avec toutes les garanties de bien-être animal. Cela nous permet d'offrir des œufs frais et de grande qualité, car nous maîtrisons leur alimentation.

Le jardin naturaliste ne se domestique pas.
Les plantes y poussent et y fleurissent.



Flore et Faune

Un espace vivant où la botanique, les pollinisateurs, les oiseaux et les chèvres cohabitent.



Collectionner des roses anciennes

Nous possédons une collection de 50 types de rosiers différents, la plupart catalogués. Ce sont des roses de jardin naturaliste, c'est-à-dire des roses anciennes, vigoureuses, faciles à cultiver sans produits chimiques, dont la beauté et le parfum les rendent inoubliables.

Créer des habitats pour papillons

Partout dans le jardin, nous avons planté des arbustes et des fleurs qui favorisent la présence des papillons, comme le Buddleja et le Vitex agnus-castus. En associant certaines couleurs, tailles et espèces végétales, nous créons un milieu propice aux lépidoptères.

Favoriser la présence des oiseaux

Nous participons au projet ***Bird Friendly***. Nous mettons des mangeoires à la disposition des oiseaux et choisissons des arbustes à baies qui les nourrissent en hiver. Au printemps, nous répartissons dans le jardin des distributeurs de matériaux de nidification : paille, plumes de poule et poils de chat.

Purifier au magnésium

Pour éviter le chlore, nous purifions notre piscine avec des sels de magnésium. Outre la sensation de se baigner dans une rivière, le magnésium est absorbé par la peau et rend la baignade encore plus minéralisante, relaxante et agréable.

Cultiver des aromatiques

Nous avons un carré d'herbes aromatiques aux propriétés digestives ou dépuratives : romarin, sauge, verveine citronnelle ou sarriette. D'autres servent à cuisiner, comme la coriandre ou le lemongrass, aux vertus curatives ou anti-inflammatoires.

x

x



x

x

Partager la botanique

Avec plus d'enthousiasme que de prétention, nous souhaitons que notre jardin serve à la divulgation botanique. Sur de simples ardoises, nous inscrivons à la main caractéristiques, curiosités ou textes autour des fleurs, de leur origine ou de leurs vertus.

x

x



x

x

Planter de nouveaux arbres

Nous associons arbres fruitiers et ornementaux. Nous avons des espèces endémiques comme les micocouliers et les chênes verts, et d'autres comme les cyprès, noisetiers, Ginkgo biloba, Malus 'Evereste', sophoras et oliviers des variétés argudell, arbequina et picual.

X

X



X

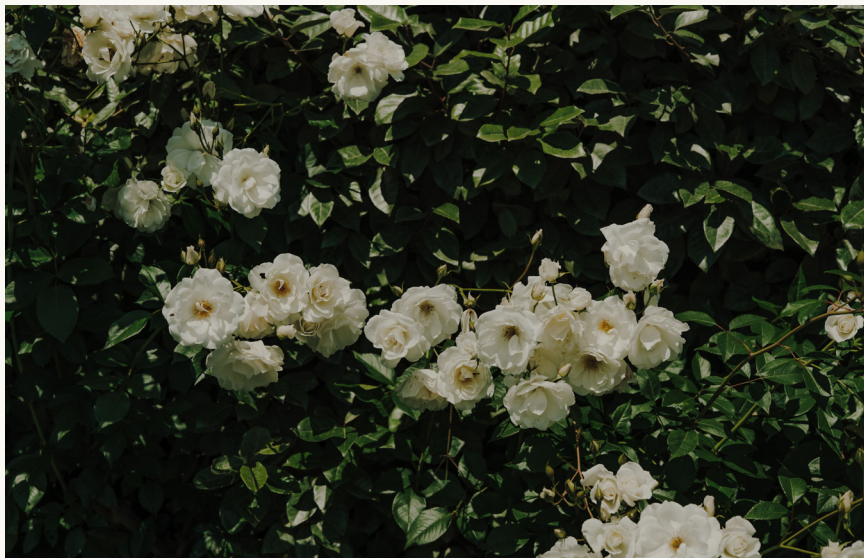
X

Attirer les pollinisateurs

Au-delà des fleurs, nous concevons des stratégies pour attirer davantage de pollinisateurs. Nous cultivons des plantes et des fleurs à cette fin, comme la *Verbena bonariensis*, et leur proposons des structures, telles que les pyramides de rondins, comme refuge.

x

x



x

x

x

x



44

x

Composer une mosaïque écologique

Pour compenser les différents volumes du jardin naturaliste, sur la butte nous avons prévu un espace de sérénité mêlant graminées et fleurs. Il en résulte une mosaïque écologique riche et attrayante, tant pour les personnes que pour les insectes et les pollinisateurs.

×

×



×

×

Élever des chèvres

Nous avons une famille de chèvres qui se nourrissent des restes de nourriture du restaurant et du sol de l'oliveraie, nous aidant ainsi à le nettoyer pour que le soleil atteigne le pied des arbres. En même temps, elles restituent de l'énergie au terrain par leurs déjections.

Planter des espèces compagnes

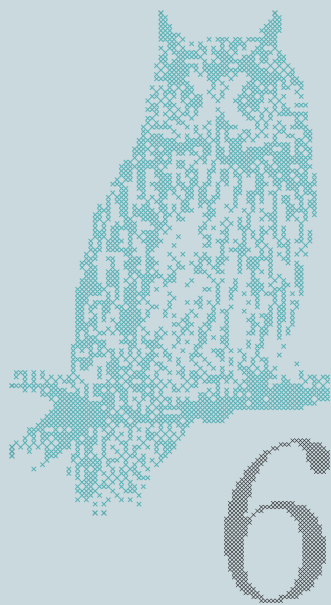
En imitant les marges naturelles au bord des chemins, nous avons planté une sélection d'espèces qui s'associent bien par l'esthétique et par leurs propriétés. Des espèces comme l'*Elaeagnus* apportent de l'azote au sol tout en accompagnant les autres et en favorisant un système végétal équilibré.

Du potager à l'assiette, sans intermédiaires,
sans produits chimiques et sans distances.



Communication et Innovation

Collaboration avec des paysagistes de renommée mondiale
et enracinement dans le territoire local.



Collaborer avec des paysagistes novateurs

Pour la création de la prairie du jardin, nous avons bénéficié de la collaboration du prestigieux paysagiste américain John Greenlee, référence internationale de l'approche régénérative des interventions paysagères.

Étudier des variétés d'avenir

Nous cédonc un espace du jardin comme laboratoire de R&D au paysagiste Eiji Taninaka, pour mener une recherche appliquée sur de nouvelles variétés singulières, importées d'autres latitudes, résilientes au changement climatique ou peu gourmandes en eau.

Recruter du personnel de la région

Depuis le début du projet, nous employons des personnes qui vivent dans la comarque afin de soutenir l'économie locale, en leur proposant un contrat fixe et non temporaire. En été, face à la forte demande, nous recrutons du personnel de renfort.

Un engagement certifié à l'international

Mas Generós a obtenu la certification BIOSPHERE Sustainable Lifestyle, un label officiel qui reconnaît les bonnes pratiques en matière de durabilité et la réalisation d'actions alignées sur les 17 ODD de l'Agenda 2030 de l'ONU.

×

×



×

×

Un espace réparateur et apaisant,
inspiré par la qualité de vie des « Blue Zones » de la planète.



×

×

Mas Generós

Un jardin qui possède un hôtel et un restaurant

masgeneros.com

masgeneros@masgeneros.com

Sant Generós, 21 · 17110 Fonteta, Girona

×

×