

×

MEMÒRIA DE SOSTENIBILITAT

×

50 aspectes clau del nostre projecte



MAS GENERÓS

×

MAS GENERÓS

×

01 El Mas i l'Arquitectura

pàg.6

- 01 Recuperem un mas
- 02 Millorem l'impacte visual
- 03 Regenerem el sòl
- 04 Connectem amb les Gavarres
- 05 Augmentem la biodiversitat
- 06 Creem un corredor verd
- 07 Regenerem i enverdim
- 08 Reformem la masia original
- 09 Respectem l'arquitectura local
- 10 Minimitzem la petjada
- 11 Reutilitzem material original
- 12 Aprofitem elements decoratius
- 13 Restaurem mobles vells

02 Energia i Eficiència

pàg.20

- 14 Optem per la Geotèrmia
- 15 Fem un bon aïllament tèrmic
- 16 Eficiència energètica
- 17 Dipòsit d'aigües pluvials
- 18 Cicle de l'aigua complet

03 El Jardí Naturalista

pàg.26

- 19 Creem un jardí naturalista
- 20 Evitem herbicides i pesticides
- 21 Assegurem l'aprofitament
- 22 Fem associació de cultius
- 23 Pensem el residu zero
- 24 Practiquem la circularitat
- 25 Elaborem el nostre compost
- 26 Enterrem restaurants de cucs
- 27 Instal·lem panells fotovolta...
- 28 Classifiquem i reciclem
- 29 Hotels d'insectes

04 L'Hort i la Taula

pàg.38

- 30 Treballem amb proveïdors pro...
- 31 Conreem un jardí comestible
- 32 Promovem el propi abastament
- 33 Oferim gastronomia de jardí
- 34 Produïm mel milflors
- 35 Criem gallines en llibertat

05 Flora i Fauna

pàg.46

- 36 Col·leccionem roses antigues
- 37 Creem hàbitats de papallones
- 38 Afavorim la presència d'ocells
- 39 Purifiquem amb magnesi
- 40 Cultivem aromàtiques
- 41 Divulguem sobre Botànica
- 42 Plantem nous arbres
- 43 Atraïem pol·linitzadors
- 44 Fem mosaic ecològic
- 45 Criem cabres
- 46 Plantem espècies acompanyants

05 Comunitat i Innovació

pàg.58

- 47
- 48 Col·laborem amb paisatgistes innovadors
- 49 Investiguem varietats amb futur
- 50 Contractem personal de la zona

**Una memòria de 50 aspectes de Mas Generós,
al voltant de la sostenibilitat i la regeneració
des de la seva fundació.**

X

X



X «Tornar a l'essència del mas empordanès: autoabastir-se, X
compartir i preservar el paisatge de l'Empordanet que
vam aprendre a estimar amb Josep Pla.»

M. EUGÈNIA HUGUET, propietària i jardinerà.

INTRODUCCIÓ

Mas Generós és un jardí que té hotel i restaurant. De mica en mica, el jardí naturalista ha anat ocupant terreny, conceptual i físicament, fins a conquerir el centre del nostre projecte. Simbòlicament, això suposa tornar a l'essència del mas empordanès, que desenvolupava la seva activitat a les terres de l'entorn, d'ús residencial i agrícola, i era capaç d'autoabastir-se i compartir aliments.

Aquesta memòria és un recull de 50 aspectes al voltant de la sostenibilitat de Mas Generós, des de la seva fundació. No és la crònica d'un viatge cap a la sostenibilitat, perquè el projecte ja va néixer amb aquesta coherència, consciència i compromís. La nostra presència al paisatge de l'Empordanet, que vam aprendre a estimar amb Josep Pla, només la concebíem des del respecte absolut i la voluntat de preservar-lo.

Veritat, bellesa i benestar és una tríada constant del nostre projecte. Més enllà de ser un hotel on sentir-se com a casa, Mas Generós és un espai reparador i sanador, que s'inspira en la qualitat de vida de les Blue zones del planeta. Una invitació a reconnectar amb la naturalesa que som, a percebre els beneficis de la Biofilia, a estar en contacte amb els elements, a celebrar la cultura i el paisatge, i a gaudir de la vida en bona companyia.

El Mas i l'Arquitectura

Recuperar un mas en runa i reformar-lo respectant el patrimoni local i els materials originals.



Recuperem un mas

Mas Generós s'ubica en un antic mas de Fonteta, al municipi de Forallac, situat al Baix Empordà. El projecte de recuperació del mas va durar cinc anys, ja que l'edificació original estava en estat de runa i vandalitzada.

X

X



X

X

Millorem l'impacte visual

Allà on només hi quedava runa, ara hi ha l'hotel i restaurant. La reforma integral ha dignificat una de les entrades al poble de Fonteta, que ara dona la benvinguda amb el característic pati de l'Empordanet, amb un mosaic de testos.

Regenerem el sòl

En el moment d'adquirir el terreny, aquest estava totalment empobrit, compactat i ocupat per espècies oportunistes. Es va fer un desbrossament selectiu i es varen crear les condicions per acollir un sistema vegetal divers.

x

x



○4

x

Connectem amb les Gavarres

Al regenerar l'espai, i per la seva ubicació al peu de les Gavarres, considerem el jardí com una continuació d'aquest massís gironí. De forma natural, connectem les seves muntanyes de boscos d'alzines sureres amb la plana empordanesa.

Augmentem la biodiversitat

La gran varietat de plantes, flors, arbres i arbustos en un espai segur i sense contaminació acústica, com és el nostre jardí, ha incrementat de forma significativa la presència d'aus, pol·linitzadors, insectes i lepidòpters.



Creem un corredor verd

Per aquesta localització i la forma allargada del jardí, que s'estén en paral·lel a la riera, ha anat assolint la funció de corredor verd. Animalons que abans passaven de llarg, ara beuen a l'estany, es nodreixen al jardí o hi fan niu.

x

x



x

x

Regenerem i enverdim

Durant els 23 anys que la finca va estar desocupada va patir els estralls de l'abandonament. Després d'un reptador procés de regeneració, el jardí actual és una evidència de la seva recuperació i restauració com a hàbitat.

Reformem la masia original

En tot moment vam voler mantenir l'estructura de la masia original, entenent el seu valor patrimonial i com a forma d'honorar el seu passat. Vam aprofitar tot allò que es podia conservar de l'antic mas de Cal Rajoler.

×

×



×

×

✕

✕



✕

✕



✕

✕

Respectem l'arquitectura local

La reforma és una reverència a les tècniques constructives i solucions formals de l'arquitectura de l'Empordà. També, als seus elements característics, com la volta catalana, el sostre de canyís o el lliscat de la façana.

Minimitzem la petjada

Pel fet de reformar una estructura preexistent, en comptes de fer-la de nova planta, hem evitat una petjada de carboni superior. Malgrat que la reforma ha estat més costosa i complexa, respon a una decisió coherent amb el projecte.

Reutilitzem material original

Abans de començar la reconstrucció, vam recopilar amb cura i analitzar l'estat dels elements originals de la casa, com teules, rajols, pedres, tova, bigues o ornaments artesans com el cardapardals, per reutilitzar-los.

Aprofitem elements decoratius

Vam emprar la mateixa mentalitat de reaprofitament en els elements decoratius. En brocanter de la zona, vam adquirir objectes d'escriptori, butaques, baguls, tauletes o la vaixella de ceràmica per la seva durabilitat.

Restaurem mobles vells

Vam seleccionar un a un els mobles antics, que hem recuperat tant per criteris de sostenibilitat com per la seva bellesa i pàtina històrica. Els vam restaurar personalment, amb productes adequats i lliures de tòxics.

X

X

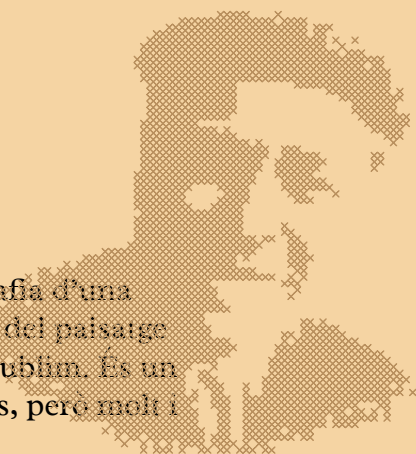


X

X

“L’Empordà és un tros de geografia d’una bellesa excepcional... La bellesa del paisatge de l’Empordà és que no és mai sublim. És un paisatge dens, que té un gran pes, però molt i molt discret, elegant i esvelt.”

Josep Pla, *El meu País*, 1968





Energia i Eficiència

Invertir en solucions de llarg termini: geotèrmia, aïllament, domòtica i captació d'aigües.



Optem per la Geotèrmia

La creació de 10 pous de geotèrmia a cent metres de profunditat a la terra, per obtenir una energia neta i renovable, parla del nostre compromís de prioritzar la sostenibilitat davant de la rendibilitat a curt termini.

Fem un bon aïllament tèrmic

Una altra inversió significativa va ser el disseny i execució de l'aïllament tèrmic de l'edifici, pensant en criteris d'eficiència energètica. Totes les parets tenen un revestiment especial i els vidres, una càmera protectora.

x

x



16

x

Eficiència energètica

L'edifici, els usos i la casuística de l'hotel estan programats amb domòtica, per oferir comoditat i, al mateix temps, estalvi energètic. Al jardí hem instal·lat temporitzadors crepusculars que s'autoregulen amb la llum.

Dipòsit d'aigües pluvials

No volíem que el fet de tenir un gran jardí suposés una extracció desmesurada d'aigua de la xarxa pública. Per evitar-ho, vam crear un gran dipòsit subterrani, que recull l'aigua de pluja per poder reutilitzar-la.

Cicle de l'aigua complet

Aprofitem l'aigua de pluja recollida per regar els horts i el jardí. A l'hotel també contemplem el cicle de l'aigua i filtrem les aigües residuals de les dutxes i banyeres per utilitzar-les com a aigües grises de les cisternes.

Veritat, bellesa i benestar,
una tríada constant del nostre projecte.



El Jardí Naturalista

Un jardí sense químics, sense domesticació,
on les plantes creixen i la natura s'expressa.



Creem un jardí naturalista

Un jardí creat en un terreny erm, amb un passat de camp de cultiu però no botànic, havia de ser un jardí naturalista. Això vol dir amb poca intervenció i domesticació humana i on les plantes se senten a gust, creixen i floreixen.

Evitem herbicides i pesticides

Podem assegurar que des de la dècada dels 90, i probablement des de molt abans, no ha entrat cap producte químic al conreu. Això permet oferir els nostres vegetals ecològics, lliures de tòxics, amb total confiança.

Assegurem l'aprofitament

Evitem el malbaratament alimentari amb una bona planificació i gestió del subministraments de la cuina i dels esdeveniments especials. Amb el rebuig inevitable fem compost o alimentem els nostres animals i la terra.

Fem associació de cultius

Cultivem plantes que ajuden a plantes com la consolda, la cua de cavall o la zínnia, perquè protegeixen o són repel·lents de pugó. També plantes i flors sacrificials, per exemple alguns bròquils, en benefici de la resta.

×

×



×

×

X

X



23

X

Pensem el residu zero

Fem inventaris continus per emetre comandes ajustades a les necessitats i previsions realistes. En les **amenities**, busquem un equilibri entre seguretat, estètica i evitar plàstics. Una opció que fem és reomplir els envasos.

Practiquem la circularitat

Mas Generós està pensat per no desaprofitar l'energia que s'hi genera. Les restes de la poda i de menjar que no aprofiten els animals, tornen a la terra per crear el compost que nodreix els horts que ens donen hortalisses.

Elaborem el nostre compost

Vam cavar un pou de compost on aboquem el rebuig del restaurant i les restes del jardí, com la poda o les fulles caduques, i deixem que fermenti fins adquirir les condicions necessàries per tornar a la terra i nodrir els conreus.

✕

✕



26

✕

Enterrem restaurants de cucs

Hem creat uns recipients de ceràmica local amb forats i tapa. En ells hi posem restes de menjar orgànic, com espines de peix i ossos de carn que sota la terra no fan olor, i alimenten cucs que nodreixen la terra i al mateix temps l'oxigenen.

X

X



27

X

Instal·lem panells fotovoltaics

A la teulada plana de l'edifici annex, que té una estructura diferencial mas històric, hem instal·lat panells fotovoltaics per captar energia del sol i donar suport a la funció d'escalfament d'aigua de la geotèrmia.

Classifiquem i reciclem

Des de l'inici de l'activitat, fem una gestió selectiva i acurada dels residus. El rebuig orgànic el reaprofitem a la finca i la resta d'envasos, vidre i cartró i paper, els dipositem diàriament en contenidors propis, al marge del terreny.

Hotels d'insectes

Al llarg del jardí hem disposat diferents hotels d'insectes que, més enllà dels propis que genera la natura, tenen cavitats de diferents formes i diàmetres per a que els insectes puguin protegir-se, nidificar i pondre.

×

×



×

×

«La natura no és un lloc a visitar, és la llar.»

Gary Snyder, Poeta



L'Hort i la Taula

De l'hort al plat. Varietats autòctones, temporada, proximitat i gastronomia de jardí.



Treballem amb proveïdors propers

Comprem matèria primera de qualitat a proveïdors de proximitat i confiança. Això inclou productes naturals i ecològics com els làctics, el pa, la carn, l'oli d'oliva de varietats locals com l'Argudell i vins naturals de celler amb D.O.

Conreem un jardí comestible

Plantem varietats d'hortalisses autòctones i de temporada, de manera que una part del nostre jardí és comestible. Dissenyem la carta del restaurant depenent de la previsió del que l'hort ens donarà a cada moment.

Promovem el propi abastament

Hem plantat varietats vegetals per garantir l'autoabastiment i evitar el producte viatjat. A més dels horts, hem plantat arbres fruiters i arbustos per fer xampanyet de saüc, pastissos, mermelades i altres dolços.

Oferim gastronomia de jardí

Seguim el calendari dels pagesos i principis de l'agricultura biodinàmica per respectar els cicles i ritmes naturals. Fem cartes de temporada i conservem els fruits de l'hort i el jardí en mermelades, compotes i fermentats.

X

X



X

X



X

X

×

×



×

×

Produïm mel milflors

Disposem dels nostres ruscos d'abelles. Amb l'ajuda d'un apicultor, extraïem la mel feta amb el pol·len que les abelles han agafat de les flors orgàniques del jardí i fem recol·lectes per compartir amb els hostes.

Criem gallines en llibertat

Tenim gallines ponedores, de raça empordanesa i pota blava del Prat, que viuen en llibertat i amb total garanties de benestar animal. Això ens permet oferir ous frescos i de gran qualitat, perquè controlem la seva alimentació.

El jardí naturalista no es domestica.
Les plantes hi creixen i hi floreixen.



Flora i Fauna

Un espai viu on la botànica, els pol·linitzadors,
els ocells i les cabres conviuen.



Col·leccionem roses antigues

Tenim una col·lecció de 50 tipus de rosers diferents, la majoria catalogats. Són roses de jardí naturalista, és a dir roses antigues, vigoroses, que faciliten el cultiu sense químics i amb una bellesa i aroma que les fa inconfusibles i memorables.

Creem hàbitats de papallones

Per tot el jardí hem plantat arbustos i flors que afavoreixen la presència de papallones, com la Buddleja i el Vitex agnus-castus. Combinant certs colors, mides i espècies vegetals aconseguim un entorn propici als lepidòpters.

Afavorim la presència d'ocells

Participem en el projecte ***Bird Friendly***. Posem a disposició dels ocells menjadores i triem arbustos amb baies que els nodreixen a l'hivern. A la primavera, repartim pel jardí dispensador de material nidificador: palla, plomes de gallines i pèl de gat.

Purifiquem amb magnesi

Per evitar l'ús del clor, purifiquem la nostra piscina amb sals de magnesi. A més d'oferir la sensació de banyar-se en un riu, el magnesi s'absorbeix per la pell i fa que el bany encara sigui més mineralitzant, relaxant i plaent.

Cultivem aromàtiques

Tenim un hort d'herbes aromàtiques amb propietats digestives o depuratives com el romaní, la sàlvia, la marialluïsa o la sajolida. D'altres per cuinar, com el cilantre o **lemongrass**, i amb propietats curatives o desinflamatòries.

x

x



x

x

Divulguem sobre Botànica

Amb més il·lusió que pretensions, volem que el nostre jardí serveixi per fer divulgació botànica. En senzilles pissarres escrivim a mà característiques, curiositats o literatura al voltant de les flors, la seva procedència o virtuts.

x

x



x

x

Plantem nous arbres

Combinem arbres fruiters i ornamentals. Tenim endèmics com els lledoners i les alzines, i d'altres com xiprers, avellaners, ginkgo biloba, malus evereste, sòfores i oliveres de varietats argudell, arbequina i picual.

x

x



x

x

Atraïem pol·linitzadors

Més enllà de les flors, dissenyem estratègies per atraure més pol·linitzadors. Cultivem plantes i flors amb aquesta finalitat, com la verbena bonarensis, i els proposem estructures, com les piràmides de tronc, com a refugi.

x

x



x

x

x

x



44

x

Fem mosaic ecològic

Per compensar els diferents volums del jardí naturalista, al turó hem previst un espai de serenitat combinant gramínies i flors. El resultat és un mosaic ecològic biodivers i atractiu, tant per a les persones com per a insectes i pol·linitzadors.

×

×



×

×

Criem cabres

Tenim una família de cabres, que s'alimenten de les restes de menjar del restaurant i del terra del camp de les oliveres, de manera que ens ajuden a netejar-lo per tal que el sol pugui arribar a la base dels arbres. Al mateix temps, tornen energia al terreny amb les seves deposicions.

Plantem espècies acompanyants

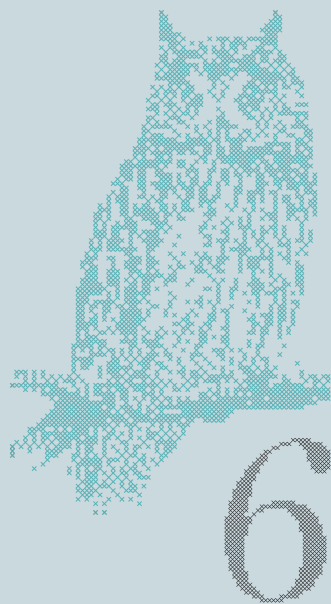
Imitant els marges naturals a les vores dels camins, hem plantat una selecció d'espècies que combinen bé per estètica i per les seves propietats. Espècies com l'*Elaeagnus* incorpora nitrogen al sòl tot acompanyant les altres i afavorint un sistema vegetal equilibrat.

De l'hort al plat, sense intermediaris,
sense químics i sense distàncies.



Comunicació i innovació

Col·laboració amb paisatgistes de referència mundial i arrelament al territori local.



Col·laborem amb paisatgistes innovadors

En la creació del prat del jardí hem comptat amb la col·laboració del prestigiós paisatgista nord-americà, John Greenlee, una referència internacional en l'aproximació regenerativa a les intervencions al paisatge.

Investiguem varietats amb futur

Cedim un espai del jardí com a laboratori I+D del paisatgista Eiji Taninaka, per fer recerca aplicada sobre de noves varietats singulars, importades d'altres latituds, resilients al canvi climàtic o amb poca demanda hídrica.

Contractem personal de la zona

Des de l'inici del projecte, hem contractat persones que viuen a la comarca per fomentar l'economia local i els oferim un contracte fix i no temporal. A l'estiu, per la forta demanda, contractem personal de reforç.

Un compromís certificat internacionalment

Mas Generós ha estat acreditat amb la certificació *BIOSPHERE Sustainable Lifestyle*, un distintiu oficial que reconeix les bones pràctiques en sostenibilitat i el compliment d'accions alineades amb els 17 ODS de l'Agenda 2030 de l'ONU.

×

×



×

×

Un espai reparador i sanador, inspirat en la
qualitat de vida de les “Blue zones” del planeta.



×

×

Mas Generós

Un jardí que té hotel i restaurant

masgeneros.com

masgeneros@masgeneros.com

Sant Generós, 21 · 17110 Fonteta, Girona

×

×